



# Grzyby terapeutyczne i nalewki

katalog produktów

**Myco**Medica®  
grzyby witalne

**Yao**Medica®  
nalewki

# Sekrety medycyny chińskiej

Tradycyjna medycyna chińska towarzyszy ludziom od ponad 5000 lat. W tym czasie metody i terapie zostały rozwinięte i udoskonalone na tyle, że pomagają przywrócić harmonię fizyczną i psychiczną oraz zachować zdrowie do późnej starości.

**Medycyna chińska opiera się na szczegółowej diagnostyce, dzięki której terapeuta ustala rzeczywistą przyczynę problemu.**

Jest to bardzo ważne, ponieważ tylko w ten sposób można trwale poprawić kondycję organizmu i przywrócić jego równowagę. Medycyna chińska jest pod tym względem niezwykła – nie tylko zajmuje się objawami chorób, ale także określa, co dokładnie miało negatywny wpływ na nasz organizm. Co ważne, skuteczność tych procedur została przetestowana na dosłownie milionach pacjentów, a staranne podejście terapeutów i znalezienie przyczyny choroby pomaga doprowadzić do całkowitego wyzdrowienia.

**Filozofia chińska opiera się na holistycznym podejściu i rozumie nie tylko otaczający nas świat, ale także świat wewnątrz nas.**

Podczas gdy zachodnia nauka bada rzeczy i zjawiska, rozbijając je na pojedyncze cząstki, a następnie szuka relacji między nimi, chińskie podejście postrzega je jako całość. Przy podejściu całościowym rzeczy i zjawiska widać w szerszym kontekście. W naszym ciele zachodzą procesy, pomiędzy którymi zachodzi związek przyczynowo-skutkowy, tzn. jedno działanie wyzwala inne. Wszystko jest ze wszystkim powiązane, jedno zjawisko jest przyczyną drugiego. Jeśli potrafimy zrozumieć te

związki przyczynowo-skutkowe to jesteśmy w stanie wyjaśnić, jak powstał problem zdrowotny i jak będzie się pogłębiał. Wszystko ciągle się zmienia i ewoluje. Zmiany następują według pewnych zasad, które można opisać. Dlatego osoba, która wie, jak działa medycyna chińska, może lepiej zrozumieć, skąd idziemy i dokąd zmierzamy. Jakże zatem metody stosuje medycyna chińska? Terapia opiera się na kilku podstawowych filarach: akupunkturze, masażach, ćwiczeniach zdrowotnych oraz dostosowaniu diety i stylu życia. Bardzo ważną terapią jest stosowanie grzybów leczniczych i ziół.



# Grzyby witalne i mieszanki ziołowe

Grzyby lecznicze to małe cuda natury, które pozytywnie wpływają na ludzką vitalność. Stosuje się je pojedynczo lub w połączeniu z 2, lub 3 innymi grzybami. Ich działanie jest stosunkowo szerokie. Wzmacniają Zheng Qi (naszą vitalność i zdolność adaptacji) i mogą korzystnie wpływać na wiele procesów zachodzących w naszym ciele.

**W przeciwieństwie do grzybów terapeutycznych, zioła są używane wyłącznie jako konkretne mieszanki.**

Dopiero przez ich połączenie można osiągnąć pożądany efekt synergii. Działanie mieszanek w porównaniu do grzybów, jest bardziej ukierunkowane.

**W tym katalogu prezentujemy linię MycoMedica – produkty z grzybów witalnych oraz linię YaoMedica – nalewki alkoholowe, których receptury**

**oparte są na tradycyjnych i sprawdzonych recepturach medycyny chińskiej.**

Niestety, w przypadku niektórych produktów, nie możemy opisać ich pełnego zastosowania terapeutycznego. Obecne prawodawstwo UE nie pozwala na to, mimo że Tradycyjna Medycyna Chińska jest znana od tysięcy lat, a jej działanie zostało sprawdzone na niezliczonej liczbie pacjentów. Jednocześnie nie wolno nam wspominać o efektach terapeutycznych po-

twierdzonych przez najnowsze badania naukowe, ale wierzymy w zdrowy rozsądek naszych klientów.



**Lek. med. Drahomíra Holmannová Ph.D.**  
profesjonalny doradca





# O grzybach witalnych

Grzyby to bardzo szczególne organizmy, które nie należą do królestwa roślin ani zwierząt. Podczas gdy Chińczycy lekarze wykorzystywali działanie grzybów witalnych już od kilku tysięcy lat, dla cywilizacji zachodniej przez długi czas pozostawały one tajemnicą. Na szczęście dzisiaj już się to zmienia. Grzyby są przedmiotem zainteresowania wielu naukowców, którzy badają ich wpływ na ludzi.

Z punktu widzenia medycyny chińskiej, grzyby terapeutyczne mogą wzmacniać zarówno Wei Qi (energię obronną), jak i Ying Qi (energię odżywczą). Oznacza to, że mogą wzmacniać mechanizmy obronne naszego organizmu chroniące przed szkodliwymi wpływami zewnętrznymi i wewnętrznymi. Dodatkowo mogą wzmacniać i odżywiać naszą witalność i żywotność.

Grzyby witalne uruchamiają w organizmie człowieka procesy samoleczenia i regeneracji. Wszystkie grzyby terapeutyczne mają jedną wspólną cechę – są silnym źródłem energii z całym zestawem substancji biologicznych i leczniczych (minerale, pierwiastki śladowe lub aminokwasy), które są niezbędne z punktu widzenia fizjologicznego i żywieniowego.



**Myco**Medica®  
grzyby witalne



# O marce i firmie MycoMedica

MycoMedica to największy europejski producent i sprzedawca szerokiej gamy produktów na bazie grzybów terapeutycznych z całego świata. Działalność firmy obejmuje również kompleksową obsługę terapeutyczną, doradczą i edukacyjną dla terapeutów i pacjentów.

Gwarancją wysokiej jakości naturalnych produktów marki MycoMedica jest odpowiednia uprawa, udokumentowane pochodzenie, certyfikacja składu oraz jakość procesów produkcji i dystrybucji. Uprawa, transport, produkcja i przechowywanie – wszystko to jest zgodne z najsurowszymi zasadami jakości i higieny oraz z międzynarodowymi normami i ustawodawstwem Republiki Czeskiej i UE.

„MycoMedica to czeska firma rodzinna, która została założona w 2010 roku. Od początku naszym celem było tworzenie produktów wartościowych, które naprawdę pomagają ludziom. Ku naszej radości, idzie nam to dobrze, ale

*jednocześnie nakłada pewne zobowiązanie. Co roku ponad ćwierć miliona klientów z całego świata kupuje nasze produkty. Klienci nam ufają, dlatego wracają do nas wielokrotnie. Nasza filozofia „jakość – efektywność – bezpieczeństwo“ i prawdziwie indywidualne podejście do klientów przynosi owoce“.*



**Martin Schirlo**  
Dyrektor handlowy  
MycoMedica







# Metoda przetwarzania

Większość naszych produktów wytwarzana jest z ekstraktów grzybów witalnych.

Stosujemy specjalne procedury ekstrakcji gorącą wodą, aby zachować pełną gamę składników aktywnych znajdujących się w surowym grzybie. Główne zalety ekstraktu to biodostępność substancji aktywnych oraz ich wyższe stężenie w produkcie końcowym. Ściana komórkowa grzyba, zawierająca substancje czynne, składa się z chityny. Organizmy ludzkie nie mają enzymów niezbędnych do trawienia chityny, więc spożycie grzybów nie powoduje uwalniania się z nich aktywnych składników. Dlatego zawsze konieczne jest wykonanie ekstrakcji gorącą wodą, co prowadzi do przełamania bariery chitynowej i wydobycia maksymalnej ilości składników aktywnych. Zmielony proszek z suszonych grzybów zawiera tylko 0,5-3% polisacharydów. Dzięki ekstrakcji ilość ta wzrasta nawet 30-50 razy. Sprawia to, że nasze ekstrakty zawierają 30-50% polisacharydów.





## Badanie surowca grzybowego

Do produkcji naszych preparatów używamy całego surowca grzybowego, testowanego przed przetworzeniem w niezależnym niemieckim laboratorium Agrolab.

W testach skupiamy się na ponad 300 typach znanych metali ciężkich, pestycydach, a także niebezpiecznych dla człowieka mikroorganizmach. Wyniki testów możemy przedstawić na prośbę klienta. Nie polegamy tylko na testach naszych chińskich dostawców. Upewniamy się dwa razy. To nie jest obowiązkowa ani powszechna praktyka, ale dzięki niej jesteśmy w stanie zagwarantować najwyższą jakość naszych produktów.

# Przetwarzanie grzybów terapeutycznych

## Uprawa

Nasze grzyby rosną daleko od cywilizacji, w czystym ekologicznie środowisku Wyżyny Chińskiej.



1.

2.

3.

4.

## Suszenie

Grzyby suszone są w tradycyjnym, bardzo delikatnym i długotrwałym procesie.



## Mielenie

Grzyby są mielone metodą Shell-Broken, co zwiększa przyswajalność składników aktywnych.



## Ekstrakcja

Grzyby są następnie przetwarzane przez ekstrakcję gorącą wodą w celu zwiększenia stężenia składników aktywnych. W przypadku niektórych grzybów przeprowadza się drugą ekstrakcję alkoholem.

## Gwarancja jakości

Stąła kontrola przeprowadzana w różnych laboratoriach zapewnia wysoką jakość naszych surowców od uprawy do produkcji kapsulek.



5.

6.

7.

8.

## Znak jakości

Niezależne niemieckie laboratorium AGROLAB testuje nasz surowiec pod kątem ponad 300 różnych szkodliwych substancji.



## Produkcja

Nasze preparaty są produkowane i pakowane w Republice Czeskiej z zachowaniem najwyższych standardów jakości i bezpieczeństwa.



## Masz jeszcze jakieś pytania dotyczące jakości produkcji?

Zapraszamy do kontaktu. Z przyjemnością odpowiemy na pytania i przedstawimy analizę naszych produktów.



# Dawkowanie grzybów terapeutycznych



**normalna dawka:**

1 - 2 kapsułki dziennie

**zwiększona dawka:**

3 - 10 kapsułek dziennie (w tym przypadku wskazane jest skonsultowanie się z lekarzem lub terapeutą)



**czas stosowania:**

co najmniej 2-3 miesiące

**częstotliwość stosowania:**

zaleca się przyjmować przez 5 dni w tygodniu i robić 2 dniową przerwę



**kapsułki zażywa się na czczo** (przynajmniej 30 minut przed posiłkiem lub 60 minut po posiłku), należy je popić wodą lub słabą zieloną herbatą



**podczas stosowania grzybów witalnych polecamy**

zwiększyć spożycie witaminy C, np. w postaci ekstraktu z Aceroli, która zwiększa wchłanianie substancji.

Jeśli nie masz pewności co do wyboru, skorzystaj z poradni MycoMedica:  
[poradnia@MycoMedica.pl](mailto:poradnia@MycoMedica.pl)





# Poradnia

Oferujemy bezpłatne, profesjonalne porady dotyczące naszych produktów, udzielane przez specjalistów (sekcja „Poradnia” na [www.MycoMedica.pl](http://www.MycoMedica.pl)).

Jesteśmy jedną z nielicznych firm, która oferuje fachowe i profesjonalne doradztwo dotyczące swoich produktów. Jeśli nie masz pewności co do wyboru lub kombinacji produktów, możesz do nas napisać maila i opisać swój problem. Jednak najlepiej wypełnić formularz i Kwestionariusz Diagnostyczny w sekcji „Poradnia” i dołączyć zdjęcie swojego języka. Wtedy nasze zalecenia będą dokładniejsze.



**Lek. med. Lenka Gluvňová**  
profesjonalny doradca MycoMedica  
[poradnia@MycoMedica.pl](mailto:poradnia@MycoMedica.pl)



**Mgr Michaela Gaydošová**  
profesjonalny doradca MycoMedica

# Często zadawane pytania

## Jak wybrać produkt o wysokiej jakości i skuteczności?

Na obecnym rynku produktów z grzybów witalnych łatwo się zgubić. Wszyscy mówią o najwyższej jakości, najlepszych surowcach i gwarantowanych efektach. Argumentują różnymi procentami składników aktywnych, najdłuższym czasem wegetacji i różnymi testami laboratoryjnymi.

## W jaki sposób ma się w tym zorientować osoba, która nie ma wiedzy na temat grzybów i receptur ziołowych?

Nasza rada: Nie patrz tylko na liczby i słowa „najlepszy“. Zapytaj lekarzy i doświadczonych terapeutów medycyny chińskiej jakich grzybów leczniczych używają w swoich gabinetach. Oczywiście muszą pracować z produktami, które są dobrej jakości i działają. Przekonasz się, że produkty MycoMedica są używane przez większość lekarzy i terapeutów Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. (sekcja „Terapeuci“ na stronie www.MycoMedica.pl)

## Jakie stężenie polisacharydów w grzybach leczniczych wybrać?

Zgodnie z naszym doświadczeniem i logiką Tradycyjnej Medycyny Chiń-

skiej, optymalne stężenie ekstraktów grzybów terapeutycznych to 30% polisacharydów. Stężenie to jest najbardziej zbliżone do stężenia surowego grzyba w stosunku do substancji czynnych. W naszej ofercie można znaleźć również produkty o wyższym stężeniu polisacharydów. W szczególności Reishi, Cordyceps, Hericium, Chaga, Coriolus i Maitake w stężeniu 50% polisacharydów (z gwarantowanym stosunkiem  $\beta$  (1,3)-D-glukanów i D-mannitolu). Takie stężenie zaleca się tylko w przypadkach, gdy chcemy bardzo silnie, krótko i intensywnie stymulować organizm. Stosuje się raczej w przypadku wielkiego wyczerpania, kiedy trzeba szybko uzupełnić energię. We wszystkich innych przypadkach, naszym zdaniem, najwłaściwszą opcją jest zawartość polisacharydów wynosząca 30%.

## Czy grzyby lecznicze mają jakies skutki uboczne?

Badania kliniczne nadal trwają. Do tej pory nie zgłoszono żadnych niepożądanych skutków ubocznych stosowania grzybów witalnych. Jednak nasze ekstrakty są silne, więc u pacjentów z zaburzeniami trawienia można czasem zaobserwować łagodne problemy z trawieniem: np. bardziej miękkie stolce, wzdęcia i

ucisk w okolicy żołądka. Zwykle wystarczy zmniejszyć dawkę w pierwszych dniach stosowania i problemy znikną. Pomoże również spożywanie grzybów z lekkim posiłkiem.

## Jak długo można stosować grzyby lecznicze?

Grzyby mogą być używane przez długi czas, ale dobrze jest trzymać się zasady: 5 dni stosowania, 2 dni przerwy. Przy długotrwałym stosowaniu zalecamy zrobienie siedmiodniowej przerwy po 3 miesiącach.

## Czy wasze ekstrakty z grzybów są bezpieczne?

Oczywiście. Wszystkie partie produktów MycoMedica są kontrolowane przez niezależne niemieckie laboratorium AGROLAB. Przeprowadzane są testy na około 300 szkodliwych substancji - pestycydów, metali ciężkich i mikroorganizmów. Testujemy wszystkie surowce grzybowe, aby zawierały tylko wysokiej jakości polisacharydy grzybowe.

Niedawno rozszerzyliśmy wieloletnie testy o badania na obecność wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych (WWA).

### **Czy można łączyć różne grzyby?**

Tak, zaleca się to robić. W ten sposób znacznie zwiększa się ich synergiczny efekt.

### **Czy można przedawkować grzyby witalne?**

Jest to mało prawdopodobne. Należy jednak przestrzegać zalecanego dawkowania. Zwiększanie dawki nie jest skuteczne, ponieważ organizm nie wchłania większej ilości substancji czynnej, która jest wydalana.

### **Czy grzyby witalne są odpowiednie dla dzieci?**

Tak, ale należy podawać dawki odpowiednie dla wieku. Na przykład dzieci w wieku od 7 do 10 lat powinny przyjmować połowę zalecanej dziennej dawki dla dorosłych.

### **Co robić, jeśli dziecko nie może połknąć całej kapsułki?**

Ekstrakt można wysypać z kapsułki i rozpuścić w płynie, zmieszać z jedzeniem lub herbatą.

### **Czy istnieją interakcje między grzybami witalnymi a lekami lub innymi suplementami?**

Nie znamy żadnych negatywnych interakcji między grzybami terapeutycznymi, a lekami lub innymi suplementami diety. Ogólnie w odniesieniu do leków lub innych suplementów diety należy kierować się zasadą „na pusty żołądek”. Nie zalecamy używania Auricularii z le-

kami rozrzedzającymi krew (np. warfaryną).

### **Jaka jest różnica między kapsułkami żelatynowymi a roślinnymi?**

Kapsułki żelatynowe są pochodzenia zwierzęcego, roślinne wykonane są z celulozy. Dla osób, które nie chcą jeść produktów pochodzenia zwierzęcego zaczęliśmy oferować produkty pakowane w kapsułki roślinne. Ekstrakty można również łatwo wysypać z kapsułki i wymieszać np. z wodą.

### **Co to jest „podwójna ekstrakcja”, która jest opisana w przypadku niektórych produktów?**

Jest to bardzo powszechna procedura przetwarzania grzybów terapeutycznych. Zwłaszcza dla grzybów Reishi i Chaga. Najpierw przeprowadza się ekstrakcję gorącą wodą, jednak niektóre substancje nie są rozpuszczane w wodzie (np. triterpeny), przeprowadzana jest więc druga „ekstrakcja” alkoholem, nazywana wytrącaniem alkoholem.

### **Dlaczego podaje się procentową zawartość polisacharydów?**

Ludzie stosują grzyby witalne głównie ze względu na polisacharydy. Dlatego wartość procentowa polisacharydów jest ważna i każdy renomowany producent powinien ją podawać na każdym produkcie. Należy zauważyć, że oprócz polisacharydów grzyby zawierają szereg innych składników aktywnych. Ten

wyjątkowy stosunek jest tym, co odróżnia działanie jednego grzyba od drugiego. Naszym zdaniem w większości przypadków stężenie 30% jest optymalne.

### **W jaki sposób ekstrakt z grzyba witalnego może być 30 razy silniejszy niż proszek z grzyba?**

W suszonych grzybach występuje od 0,5% do 3% polisacharydów, zależnie od grzyba. W naszych ekstraktach jest 30% polisacharydów (poza Coriolusem, który zawiera 40%), czyli są one około 30 razy bardziej skoncentrowane niż proszek grzybowy. Niektóre firmy stosują różne sztuczki z grzybami np. używają skrobi do produkcji polisacharydów. Ponieważ skrobia jest również polisacharydem, nie można jej zidentyfikować w innych polisacharydach. W produktach MycoMedica nie stosujemy skrobi. Wszystkie partie są testowane pod kątem ilości polisacharydów grzybowych w niezależnym niemieckim laboratorium.

### **Czy grzyby MycoMedica mogą zawierać metale ciężkie lub być radioaktywne?**

Ze względu na rygorystyczne warunki uprawy, grzyby MycoMedica nie zawierają metali ciężkich ani innych nieodpowiednich substancji. Niektórzy producenci wystawiają grzyby na promieniowanie w celu zniszczenia mikroorganizmów. Nasze grzyby nie są narażane na promieniowanie na żadnym etapie.

# Ekstrakty z grzybów terapeutycznych

Grzyby terapeutyczne to grupa grzybów, zawierających duże ilości substancji biologicznie czynnych, których nie można znaleźć w takich ilościach w innych grzybach. Są one niezwykłym źródłem energii dla naszego organizmu. Grzyby terapeutyczne są dosłownie przepełnione niezbędnymi substancjami, takimi jak witaminy, minerały, pierwiastki śladowe, aminokwasy, polisacharydy, triterpeny i inne. Główną i najczęściej wymienianą substancją bioaktywną są polisacharydy (beta-glukany), które, jak wykazano, wzmacniają nasz układ odpornościowy. W większości przypadków stosuje się grzyby o stężeniu 30% polisacharydów.



## Cordyceps CS-4 30%

*Cordyceps sinensis*  
maczuźnik chiński

Pomaga wzmocnić energię, odporność i płuca. Stosowany jest na problemy z oddychaniem, kaszel, astmę i zalegającą śluz.



## Reishi triterpen

*Ganoderma lucidum*  
lakownica lśniąca

Zawiera większą ilość triterpenów. Wspomaga w stanach zapalnych i w trakcie leczenia onkologicznego.





## Reishi 30%

*Ganoderma lucidum*  
lakownica lśniąca

Reishi pomaga wzmocnić odporność, odżywić Krew, uspokoić umysł i zregenerować się po chorobie.



## Coriolus

*Coriolus versicolor*  
wrosniak różnobarwny

Wspomaga w leczeniu chorób nowotworowych, ma działanie przeciwwirusowe.



## Hericium

*Hericium erinaceus*  
sopłówka jeżowata

Hericium wspiera procesy trawienia, pomaga łagodzić stany depresyjne i wzmacnia aktywność mózgu.



## Maitake

*Grifola frondosa*  
żagwica listkowa

Maitake wspiera metabolizm i krążenie. Stosowany przy cukrzycy, obrzękach, Wilgoci i nadciśnieniu.



## Chaga

*Inonotus obliquus*  
blyskoperek podkorowy

Wspiera procesy trawienia, wspomaga w leczeniu choroby Crohna i problemów żołądkowo-jelitowych.



## Agaricus

*Agaricus blazei Murill*  
pieczarka brazylijska

Wspiera naturalne mechanizmy obronne i odporność. Wspomaga w przypadku infekcji i stanów zapalnych.



## Pornatka

*Poria cocos*  
pornatka kokosowa

Pornatka pomaga wzmocnić układ pokarmowy, usunąć biegunki, wzdęcia i obrzęki wywołane przez Wilgoć.



## Phellinus Linteus

*Phellinus linteus*

Działa przeciwzapalnie. Wspomaga w leczeniu choroby Crohna, stanów zapalnych skóry i jelita grubego.



## Coprinus

*Coprinus comatus*  
czernidak

Wspiera w leczeniu nadciśnienia, cukrzycy typu I i typu II, duszności i kaszlu. Pomaga regulować poziom cukru we krwi.



## Shiitake

*Lentinula edodes*  
twardnik japoński

Pomaga wzmocnić odporność, wspiera w walce z przeziębieniem i infekcjami wirusowymi.



## Polyporus

*Polyporus umbellatus*  
żagiew wielogłowa

Wspomaga w oddawaniu moczu, usuwaniu obrzęków i leczeniu infekcji bakteryjnych pęcherza moczowego.



## Auricularia

*Auricularia polytricha*  
uszak gęstwłosy

Pomaga poprawić przepływ krwi, stosowany profilaktycznie, chroni przed miażdżycą, zakrzepicą i udarem.



## Bocznik ostrygowaty

*Pleurotus ostreatus*

Wspiera regenerację, wzmacnia siły fizyczne i psychiczne. Pomaga zwalczać infekcje wirusowe.



## Enoki

*Flammulina velutipes*  
plomiennica zimowa

Pomaga usunąć Wilgoć, nadmiar Śluzu i flegmy z organizmu. Ma działanie hepatoprotective.



## Acerola

*Malthighia glabra*  
wiśnia z Barbados

Acerola to najsilniejsze naturalne źródło witaminy C. Wspiera odporność i wspomaga wchłanianie żelaza.



## Ostropest plamisty

*z grzybem Reishi i korzeniem z mniszka lekarskiego*

Ostropest plamisty wspomaga pracę wątroby i pomaga utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu we krwi.



## Curcumin

kurkumina, piperyna i kwercetyna

Curcumin reguluje trawienie i działanie wątroby, wspiera odporność oraz pomaga łagodzić stany zapalne.



## BetaGlukan BIOcell

naturalny  $\beta$ -1,3 / 1,6 D-glukan

Pomaga wzmocnić odporność, przyczynia się do zwalczania infekcji i Chlamydii oraz wspiera organizm w trakcie leczenia.



## MycoComplex

oparty na recepturze  
*Si Ge Mo Gu San*

Zawiera grzyby Reishi, Cordyceps, Agaricus, Shiitake i Acerolę. Wzmacnia naturalny układ odpornościowy.



## MycoSomat

oparty na recepturze  
*Xiao Yao San*

Stosowany w stanach napięcia, depresji i stresu. Pomaga lepiej zasypiać i przywrócić równowagę wewnętrzną.



## MycoHair

oparty na recepturze  
*Nu Huang Bian Zi Tang*

MycoHair pomagają wzmocnić włosy, pobudzić ich wzrost i zapobiegać przedwczesnemu siwieniu.



## MycoSlim

oparty na recepturze  
*Ti Zhong Jian Qing Tang*

Mieszanka wzmacnia układ trawienny, pomaga utrzymać optymalną wagę ciała i usunąć nadmiar Wilgoci z organizmu.



## MycoFlex

*Siarczan D-glukozaminy 2KCl, Siarczan chondroityny, MSM i witamina C*

Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie kości i chrząstek, wspiera przy obciążeniu kolan i stawów.



## MycoProsten

ekstrakt z Maitake oraz pokrzywy i palma sabalowa

Połączenie Maitake i palmy sabalowej wspomaga prawidłowe funkcjonowanie prostaty i dróg moczowych.



## MycDetox

oparty na recepturze  
*Ling Zhi Dan Shui Jie Mao San*

Połączenie Reishi, Chlorelli i Spiruliny pomaga wzmocnić odporność i oczyścić organizm z toksyn oraz zanieczyszczeń.



## MycCholest

połączenie *Shiitake* i czerwonego sfermentowanego ryżu

MycCholest pomaga utrzymać odpowiedni poziom cholesterolu i wspiera układ krwionośny.



## MycMeno

oparty na recepturze  
*Ling Dong Jue Jing San*

Na problemy związane z klimakterium, z napięciem przedmiesiączkowym oraz na bolesną, nieregularną menstruację.



## MycBalance

oparty na recepturze *Si Gu Jia Ren Shen Huang Qi San*

Mieszanka grzybów i ziół, która pomaga wzmocnić odporność, uzupełnić energię i wspiera wytwarzanie krwi.



## MycClean

oparty na recepturze  
*Lian Ren San*

Połączenie Maitake z łzawicą ogrodową i ziołami pomaga likwidować obrzęki, wspiera oczyszczanie i odchudzanie.



## MycSleep

oparty na recepturze  
*Ling Shui Mian San*

Połączenie Reishi i jubybu pomaga lepiej spać, wycisza emocje, uspokaja i harmonizuje psychikę.





## MycoGastro

oparty na recepturze:  
*Hou Tou He Zhong San*

Wspomaga prawidłowe trawienie, pomaga pozbyć się zgagi, refluksu i zapalenia błony śluzowej żołądka.



## MULTicell

Immunoaktywne  
multiwitaminy

Kombinacja ziół, witamin i minerałów wspierająca system odpornościowy.



## Witamina C

witamina C (kwas askorbinowy),  
naturalny aromat truskawkowy

Wspomaga działanie układu odpornościowego oraz lepszą absorpcję substancji czynnych grzybów.



An orange-toned illustration of several mushrooms, including a large, textured mushroom with a thick stem and a smaller, more delicate one next to it. The drawing uses fine lines and cross-hatching for shading and texture.

## Grzyby zawierające 50% polisacharydów

MycMedica oferuje niezwykle silne ekstrakty z grzybów, które zawierają 50% polisacharydów z gwarantowaną zawartością min 20% beta-1,3/1,6 D-glukanów. Polisacharydy są głównymi substancjami bioaktywnymi grzybów witalnych. Najważniejszymi są beta-1,3/1,6 D-glukany. Grzyby zawierają również dużą ilość innych substancji bioaktywnych, takich jak terpeny, sterole, minerały, enzymy, aminokwasy, białka, witaminy itp. Najczęściej stosuje się ekstrakty z grzybów zawierające 30% polisacharydów. Zapewniają one dzięki temu idealną proporcję stężenia substancji bioaktywnych i optymalny stosunek składników odżywczych. Jeśli jednak potrzeba produktu o wysokim stężeniu beta-1,3/1,6 D-glukanów, najlepszym wyborem będą produkty zawierające 50% polisacharydów. Warto również wspomnieć, że beta glukany z grzybów są bardziej aktywne biologicznie niż te z drożdży.





## Cordyceps 50%

*Cordyceps militaris*  
maczużnik bojowy

Cordyceps to największa ładowarka energii wśród grzybów, która pomaga wzmocnić odporność i wydolność płuc.



## Hericium 50%

*Hericium erinaceus*  
soplówka jeżowata

Hericium wspiera procesy trawienia, pomaga łagodzić stany depresyjne, wzmacnia aktywność mózgu.



## Coriolus 50%

*Coriolus versicolor*  
wrośniak różnobarwny

Wspomaga w leczeniu chorób nowotworowych, ma działanie przeciwwirusowe.



## Reishi 50%

*Ganoderma lucidum*  
lakownica lśniąca

Reishi pomaga wzmocnić odporność, odżywić Krew, uspokoić umysł i zregenerować się po chorobie.



## Maitake 50%

*Grifola frondosa*  
żagwica listkowata

Maitake wspiera metabolizm i krążenie. Stosowany przy cukrzycy, obrzękach, Wilgoci i nadciśnieniu.



## Chaga 50%

*Inonotus obliquus*  
blyskoporek podkorowy

Wspiera procesy trawienia, wspomaga w leczeniu choroby Crohna i problemów żołądkowo-jelitowych.



# Syropy ziołowe

wyprodukowane na podstawie tradycyjnych chińskich receptur

Syropy są przeznaczone przede wszystkim dla dzieci, ale mogą być również stosowane przez osoby dorosłe. Zawierają sprawdzone mieszanki ziołowe. Oprócz tego, że standardowo używamy najlepszych ziół i grzybów, zmieniliśmy także proces produkcji, aby osiągnąć możliwie najlepszy efekt. W pierwszej fazie suszone zioła i grzyby terapeutyczne są gotowane w wodzie pod wysokim ciśnieniem. Jest to tradycyjna, bardzo ważna metoda produkcji, ponieważ tylko dzięki niej można w pełni połączyć substancje bioaktywne poszczególnych składników. W drugiej fazie następuje ekstrakcja, co zwiększa stężenie substancji biologicznie czynnych.



## Syrop smoczy

oparty na recepturze  
*Long Tang Jiang*

Syrop smoczy zawiera w składzie Reishi, Cordyceps oraz Jeżówkę. Dzięki temu wzmacnia odporność i mechanizmy obronne organizmu dziecka.

Reishi wspomaga w leczeniu kaszlu i duszności, ma działanie uspokajające, zwiększa odporność oraz pomaga szybciej się zregenerować po chorobie.

Cordyceps - wzmacnia organizm, wspiera pracę płuc i wspiera w leczeniu astmy.

Korzeń jeżówki purpurowej - pomaga walczyć z infekcjami wywołanymi przez wirusy i bakterie oraz wzmacnia naturalne mechanizmy obronne organizmu. Działa przeciwzapalnie i przeciwwirusowo.





## Syrup małpi

oparty na recepturze  
*An Shen Wan Jia Wei*

Opiera się na recepturze Tradycyjnej Medycyny Chińskiej An Shen Wan Jia Wei, która pomaga podnieść poziom koncentracji i sprawność umysłową u dzieci oraz zmniejszyć ich nadmierne pobudzenie. Syrop stosuje się przede wszystkim w problemach związanych z brakiem uwagi i cierpliwości oraz przy nadmiernej impulsywności.

W składzie zastosowano grzyby takie jak Reishi oraz Hericium, które pomagają wzmocnić odporność psychiczną, mają działanie uspokajające i stosowane są przy bezsenności oraz przy stanach lękowych.

Zawarty w syropie Żeń-szeń wspomaga psychikę, wydolność organizmu, koncentrację i koordynację. Lukrecja natomiast wspiera zdrowie psychiczne, obniża poziom stresu i przywraca uczucie spokoju.



## Syrup żółwi

oparty na recepturze  
*Ba Zhen Tang*

Pomaga wzmocnić mechanizmy obronne i vitalność organizmu. Stosowany jest przy wyczerpaniu lub w trakcie regeneracji po chorobie. Pomaga zwiększyć energię witalną, uzupełnić Krew (Xue) i wspiera układ trawienny.

W swoim składzie zawiera grzyby takie jak: Reishi, Cordyceps, Shiitake oraz Agaricus, które pomagają wzmocnić organizm i podnieść odporność.

Zawiera również rehmanię, która uważana jest za jeden z podstawowych adaptogenów o mocnym działaniu odżywczym i wzmacniającym. Ma ona właściwości przeciwuczkrywcowe i wpływa pozytywnie na układ krążenia oraz włosy. Dzięki tragan-kowi, syrop ten pomaga podnieść odporność i jest doskonałym antyoksydantem.



Zawiera witaminy D i K2, które wspomagają prawidłowy stan kości oraz kompleks witamin z grupy B i witaminę C. Kombinacja tych witamin pomaga wspierać odporność u dziecka.

Służy również jako syrop nośny dla nalewek YaoMedica.

## Syrop elfi

Zawiera między innymi kompleks witamin z grupy B oraz witaminę C



Ma działanie antyoksydacyjne oraz pomaga wzmocnić naturalne mechanizmy obronne organizmu. Dzięki zawartości witaminy C przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego, ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym oraz zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

## Multi sirup

syrop zawiera podstawowe witaminy C, D3, B6, B9, B12 i cynk







## **Tabletki z ziół** oraz ekstraktów z grzybów witalnych

Specjalna linia tabletek łączy działanie grzybów terapeutycznych i ziół chińskich. Autorem receptur jest dr Lucký, nasz główny specjalista Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Tabletki są wytwarzane przez mechaniczną kompresję ekstraktów z grzybów i ziół.





## MycoAir II

oparty na recepturze  
*Ling Dong Chong Yu Ping San*

Mieszanka wzmacnia układ oddechowy. Wspiera przy przeziębieniu i pomaga zwalczać katar sienny oraz astmę.



## MycoStamin

oparty na recepturze  
*Dong Chong Si Mao San*

Pomaga podnieść poziom energii, wspiera witalność oraz wspomaga funkcje seksualne.



## MycoChemo

oparty na recepturze  
*Hui Shu Hua Liao San*

Wspiera regenerację organizmu po chemioterapii lub radioterapii. Odżywia, regeneruje i nawilża zniszczone tkanki.



## MycoStress

oparty na recepturze  
*Hou Tou He*

Pomaga wyciszyć umysł, lepiej spać i rozluźnić spięte ciało. Harmonizuje psychikę i łagodzi stany depresyjne.



## MycoStimul

oparty na recepturze  
*Ling Zhi Ren Qi San*

Mieszanka pomaga wzmocnić poziom energii. Stosowana na zmęczenie, wyczerpanie i syndrom wypalenia.

# Grzyby witalne i zielona żywność w postaci proszku BIO

Grzyby terapeutyczne i zieloną żywność oferujemy również w postaci bardzo drobnego proszku w jakości BIO. Są to zmielone suszone grzyby i zielone produkty spożywcze, w których powłoka chitynowa została częściowo uszkodzona - dzięki temu nasz organizm jest w stanie wykorzystać z grzyba niezbędne substancje bioaktywne. Trzeba jednak wiedzieć, że forma proszku jest terapeutycznie słabsza niż ekstrakty. Proszek jest zapakowany w saszetki, więc wystarczy wymieszać je z wodą i wypić.



## BIO Cordyceps w proszku

*Cordyceps militaris*  
maczużnik bojowy

Cordyceps pomaga podnieść poziom energii, wzmocnić Płuca oraz pozbyć się kaszlu i flegmy.



## BIO Hericium w proszku

*Hericium erinaceus*  
soplówka jeżowata

Hericium wspiera proces trawienia, wzmacnia aktywność mózgu i łagodzi stany depresyjne.





### BIO Shiitake w proszku

*Lentinula edodes*  
twardnik japoński

Wspomaga organizm w walce z infekcjami i w stanach zmęczenia.



### BIO Reishi w proszku

*Ganoderma lucidum*  
lakownica złotawa

Reishi wspiera odporność i vitalność. Dopełnia Qi i odżywia Krew.



### BIO Auricularia w proszku

*Auricularia polytricha*  
uszak gęstowłosy

Pomaga poprawić przepływ krwi i ma działanie przeciwzakrzepowe.



### BIO Maitake w proszku

*Grifola frondosa*  
żagwica listkowata

Wspiera metabolizm, wspomaga funkcjonowanie pęcherza moczowego.



### BIO Chaga w proszku

*Inonotus obliquus*  
blyskoperek podkorowy

Wspiera funkcjonowanie układu trawiennego i działa przeciwzapalnie.



### BIO Tremella w proszku

*Tremella fuciformis*  
trzęsak morskocynowaty

Według medycyny chińskiej nawilża błony śluzowe. Zawiera dużą ilość minerałów.



## BIO Młody jęczmień

*Hordeum vulgare*  
młody jęczmień

Jest naturalnym źródłem witamin, minerałów, enzymów, protein i chlorofilu.



## BIO Chlorella

*Chlorella pyrenoidosa*  
chlorella

Bogata w witaminy, minerały i chlorofil. Wspiera produkcję czerwonych krwinek i poprawia metabolizm.



## BIO Polyporus w proszku

*Polyporus umbellatus*  
żagiew wielogłowa

Pomaga pozbyć się obrzęków i Wilgoci, wspiera pęcherz moczowy. Stosowany jest na wzmocnienie włosów.







## Grzyby vitalne w postaci suszonej

Grzyby chińskie to absolutny rarytas w gastronomii. Dlatego wszystkim miłośnikom dobrej kuchni oferujemy suszone grzyby najwyższej jakości, ręcznie zbierane w warunkach kontrolowanego rolnictwa. Nawet suszone grzyby dostarczają organizmowi wysoką zawartość beta-glukanów 1,3/1,6 i innych substancji bioaktywnych w naturalnej proporcji najbardziej zbliżonej do proporcji występującej w surowym grzybie.



### Agaricus 100g

*Agaricus blazei Murill*  
pieczarka brazylijska

Wspiera odporność i wspomaga organizm w przypadku infekcji i stanów zapalnych.



### Hericium 100g

*Hericium erinaceus*  
sopłówka jeżowata

Wspiera proces trawienia, wzmacnia aktywność mózgu i łagodzi stany depresyjne.



## Shiitake 100g

*Lentinula edodes*  
twardnik japoński

Wspomaga organizm w walce z infekcjami i w stanach zmęczenia.



## Reishi 100g

*Ganoderma lucidum*  
lakownica lśniąca

Reishi wspiera odporność i vitalność. Dopełnia Qi i odżywia Krew.



## Auricularia 100g

*Auricularia polytricha*  
uszak gęstowłosy

Pomaga poprawić przepływ krwi i ma działanie przeciwzakrzepowe.



## Cordyceps 100g

*Cordyceps militaris*  
maczuźnik bojowy

Cordyceps pomaga podnieść poziom energii, wzmocnić Płuca i pozbyć się kaszlu.



## Chaga 100g

*Inonotus obliquus*  
błyskoperek podkorowy

Wspiera funkcjonowanie układu trawiennego i działa przeciwzapalnie.



## Maitake 100g

*Grifola frondosa*  
żagwica listkowata

Wspiera metabolizm, wspomaga funkcjonowanie pęcherza moczowego.





## Miód z ziołami oraz ekstraktami z grzybów witalnych

Miód to świetna, zdrowa żywność. Jest bardzo dobrym źródłem ważnych witamin, minerałów i aminokwasów. Do naszej linii miodów MycoMedo wybraliśmy miód kwiatowy z farmy Rokytník z nienaruszonego ekologicznie unikalnego Obszaru Chronionego Krajobrazu Broumovsko – czyli z obszaru nieobciążonego przemysłem. Do miodu dodajemy ekstrakty z grzybów witalnych i ziół, poprawiając w ten sposób jego działanie.







## MedoComplex

*Reishi, Cordyceps, Agaricus, Shiitake i acerola w miodzie 400g*

Wspierająca odporność mieszanka miodu i czterech grzybów witalnych.



## MedoCordyceps

*Cordyceps i acerola w miodzie 400g*

Cordyceps z miodem to potężna naturalna ładowarka energii.



## MedoGastro

*Hericium, acerola i imbir w miodzie 400g*

Mieszanka miodu i grzybów Hericium wspomaga dobre trawienie.



## MedoReishi

*Reishi i acerola w miodzie 400g*

Reishi z miodem wspiera naturalne mechanizmy obronne.



## MedoSleep

*Reishi, jujuba i lukrecja w miodzie 400g*

Mieszanka miodu, grzybów i ziół, która zapewnia dobry sen.

# Nalewki ziołowe YaoMedica

oparte na tradycyjnych  
chińskich recepturach

Poznajcie nalewki ziołowe YaoMedica inspirowane ziołowymi recepturami medycyny chińskiej, liczącej sobie ponad 2000 lat.

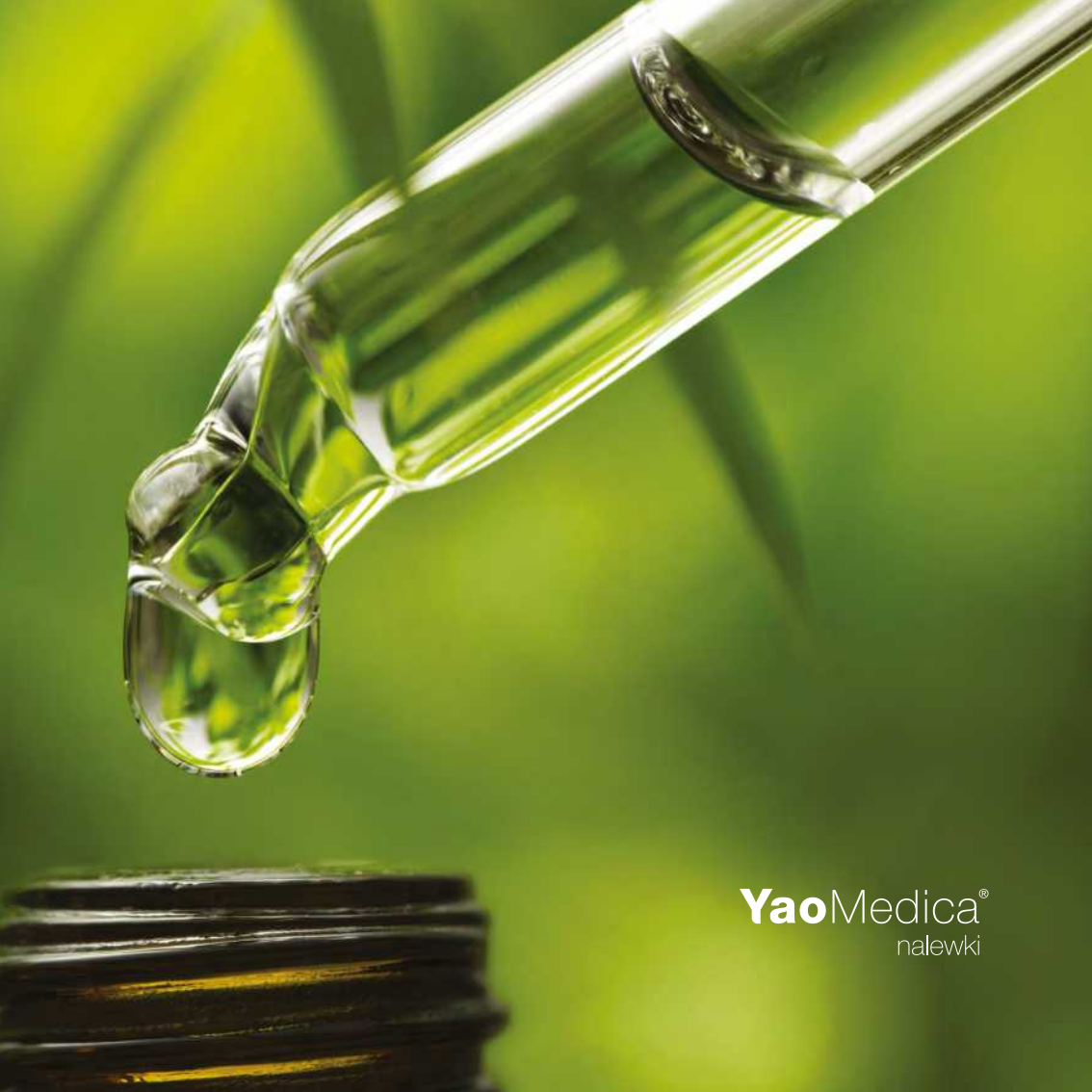
Tworząc nalewki YaoMedica zainspirowaliśmy się mieszankami ziół i roślin nazywanych w medycynie chińskiej „Yao”. W języku chińskim „Yao” oznacza „naturalną substancję leczniczą”, czyli na przykład różne zioła. Wiele z tych ziół możemy znaleźć w klasycznych europejskich nalewkach, inne charakterystyczne są dla samych Chin. Wszystkie te rośliny już od wieków stosowane były jako wsparcie w leczeniu wielu dolegliwości. Niepowtarzalne nalewki YaoMedica łączą w sobie alkohol i tradycyjne

chińskie zioła w unikatowych kompozycjach. Można w nich znaleźć między innymi: żeń-szeń, dzięgiel chiński, lukrecję chińską, imbir lekarski, atraktylod wielkogłówny, traganek btoniasty, piwonię chińską, gorysz lekarski, morwę białą, rdest wielokwiatowy, piwonię czerwoną czy dereń lekarski. Niektóre nalewki wzbogacone zostały chińskimi grzybami witalnymi takimi jak: Hericium (grzyb znany także jako Lion's Mane lub Soplówka jeżowata), Reishi, Maitake czy Cordyceps.

Chcesz dowiedzieć się więcej o nalewkach inspirowanych recepturami ziołowymi? Skontaktuj się z nami:

**[kontakt@MycoMedica.pl](mailto:kontakt@MycoMedica.pl)**

**+48 515 318 883**



**YaoMedica**<sup>®</sup>  
nalewki



**Zadbaj o swoje  
zdrowie naturalnie**







**Dlaczego warto zaufać  
medycynie chińskiej?**



## Na jakiej zasadzie działa akupunktura według TCM?

Według Tradycyjnej Medycyny Chińskiej energia Qi przepływa w ciele w tzw. kanałach akupunkturowych, tak jak krew w naczyniach krwionośnych. W niektórych miejscach energia Qi wypływa na powierzchnię. Nazywamy te miejsca punktami akupunkturowymi. Za pomocą igieł do akupunktury jesteśmy w stanie regulować przepływ Qi w tych punktach i wpływać na funkcjonowanie naszego organizmu.

## Jak działa fitoterapia?

Fitoterapia wykorzystuje działanie szerokiej gamy chińskich ziół, grzybów, ale także minerałów i produktów pochodzenia zwierzęcego. Istnieją tradycyjne receptury ziołowe, jednak każda osoba jest inna i dlatego te podstawowe receptury są zwykle modyfikowane zgodnie z konkretnym stanem i opisanymi zaburzeniami równowagi organizmu. Inne metody terapeutyczne to masaż, qi gong lub tuina. Niezbędne są również zalecenia dotyczące zmiany stylu życia, podejścia do emocji i odżywiania.

## W takim razie, co z odżywianiem?

Kolejnym ważnym czynnikiem wpływającym na nasze zdrowie są niewłaścive nawyki żywieniowe. Chińczycy mówią: „Nie ma znacze-

nia, co jesz, ale jedz regularnie”. To szczerza prawda. Regularna dieta (najlepiej 3-4 posiłki dziennie i bez podjadania) korzystnie wpływa na układ Śledziony, który jest jednym z filarów naszej odporności. W dzisiejszych czasach jednak ważne jest, aby zwracać uwagę nie tylko na regularność, ale także na jakość jedzenia.

## Jak poznać dobrego terapeutę medycyny chińskiej?

Po wynikach jego pracy. Z polecenia znajomych, którzy mieli już do czynienia z TCM. Listę sprawdzonych terapeutów medycyny chińskiej bez problemu można znaleźć na stronie [www.MycoMedica.pl](http://www.MycoMedica.pl) w zakładce Terapeuci, co gwarantuje ich kompetencje zawodowe.

## Medycyna chińska i zachodnia są zbudowane na stosunkowo różnych podstawach. Jak różnią się ich poglądy na nasz układ odpornościowy?

Według medycyny chińskiej zdrowy organizm jest pełen Qi (energii życiowej) i Krwi a wszystko płynie w nim spokojnie. Jeśli człowiek żyje w miarę dobrze, jego ciało ma doskonałą zdolność samoregulacji i samodzielnie radzi sobie z nierównowagą. Jeśli jednak nierównowaga przekroczy pewną granicę, zaczyna się choroba. Kiedy mówimy o układzie odpornościowym, chiński

lekarze używają terminów Zheng Qi i Xie Qi. Możesz sobie wyobrazić Zheng Qi jako wszystkie dobre dla nas mechanizmy fizjologiczne naszego organizmu.

## Co możemy zrobić, aby mieć silne Zheng Qi?

Przede wszystkim konieczne jest utrzymanie dobrego samopoczucia psychicznego, równowagi i pozbycie się stresu. Psychika odpowiada za około 70% wszystkich naszych schorzeń, dlatego trzeba zacząć pracować nad sobą – im szybciej, tym lepiej. Małym przewodnikiem mogą być wnioski z wieloletniego badania, w którym naukowcy sprawdzali, co wpływa na nasze zdrowie fizyczne i psychiczne. Z badań jasno wynikało, że zdrowia na pewno nie zagwarantuje nam sukces w pracy czy wysokość naszego konta bankowego, ale jakość naszych relacji z innymi ludźmi – relacja z partnerem, rodziną, przyjaciółmi, w pracy czy w szkole. To jest naprawdę ważne. Oczywiście dobrym pomysłem jest od czasu do czasu zażywanie grzybów terapeutycznych w celu uzyskania solidnego Zheng Qi. Jeśli występuje nierównowaga w Yin i Yang, dobrym wyborem mogą być nalewki z chińskich ziół. Na koniec należy podkreślić jedną kwestię. Nie zapominajmy, że „najlepszy lek to zmiana stylu życia”.

# JAKOŚĆ BEZPIECZEŃSTWO EFEKTYWNOŚĆ

to nasze motto

Zaczynasz dopiero swoją przygodę z grzybami?  
Potrzebujesz wsparcia w doborze produktów? Skontaktuj się z nami.

## MycoMedica / YaoMedica

Poradnia terapeutyczna  
Dr Lenka Gluwnová  
poradnia@MycoMedica.pl

ul. Winnicka 52  
30-394 Kraków  
www.MycoMedica.pl

Obsługa klienta  
kontakt@MycoMedica.pl  
+48 607 063 587



**Rafał Mikos**  
Sprzedaż hurtowa  
r.mikos@MycoMedica.pl  
+48 607 124 062



**Michał Fugiel**  
Opiekun marki  
m.fugiel@MycoMedica.pl  
+48 515 318 883



**Dorota Kowalska**  
Brand Manager  
Marketing i Media Relations  
d.kowalska@MycoMedica.pl

